

آموزش بیمار (قسمت دوم)

آمادگیهای قبل، حین و مراقبتهای بعد از عمل جراحی قلب

چگونه می توان برای جراحی قلب آماده شد ؟

پزشکان روزانه تعداد زیادی جراحی بر روی قلب انجام می دهند اما داشتن اندکی نگرانی و اضطراب در فردی که قرار است بر روی وی جراحی انجام شود، طبیعی است. آگاهی از آنچه قرار است برای بیمار رخ دهد، نگرانی وی را کاهش می دهد.

□ ممکن است بیمار عصر روز قبل از عمل در بیمارستان بستری شود. پرسنل پزشکی برخی تستها را انجام می دهند و توضیحاتی به وی می دهند و بیمار را برای عمل آماده می کنند.

□ تیم مراقبت های پزشکی (جراح، متخصص قلب، متخصص بیهوشی، پرستاران و...) بیمار را ویزیت کرده و در مورد عمل جراحی توضیح می دهند. این فرصت خوبی برای پرسیدن سوالات و بیان نگرانی هایی می باشد که ممکن است بیمار آنها را داشته باشد.

□ ممکن است برخی تست های رایج صورت گیرد، مانند نوار قلب (EKG یا ECG)، یا عکسبرداری از قفسه سینه.

□ موهای محل عمل تراشیده می شوند تا پاک کردن پوست ساده تر شده و هنگام برداشتن بانداژها درد کمتری احساس شود. سینه بیمار جهت کاهش میزان خطر عفونت با صابون ضد باکتری شسته میشود.

□ تکنسین ها برای تست های آزمایشگاهی و همچنین تطابق خون برای تزریق احتمالی خون، نمونه خون از بیمار می گیرند. گرچه در روشهای نوین جراحی میزان از دست رفتن خون و دریافت خون بسیار کم بوده و احتمالاً بندرت صورت می گیرد.

در روز عمل جراحی چه چیزهایی رخ می دهد ؟

□ عینک، دندان مصنوعی، ساعت، جواهرات، لنز تماسی، لباسها و سایر وسایل شخصی بیمار به اعضای خانواده تحویل داده می شود..

□ بیمار در حدود یک ساعت قبل از عمل جراحی، به منظور برخورداری از آرامش، داروهایی را دریافت می کند.

□ همراهان بیمار را بر روی یک تخت چرخ دار به اتاق عمل هدایت می کنند. ممکن است بیمار آنقدر هوشیار باشد که بتواند فاصله بین تخت اتاق بیمارستان و تخت چرخدار را خود ش طی کند، اما باید بخاطر داشت که این کار را نکند.

□ عمل قلبی اغلب سر وقت انجام می شود و از قبل برنامه ریزی شده است، اما گاهی یک وضعیت اورژانس ممکن است سبب تاخیر آن شود.

در اتاق عمل چه اتفاقی رخ می دهد ؟

□ متخصص بیهوشی جهت ایجاد خواب عمیق، عدم احساس درد و عدم بخاطر آوردن عمل جراحی، به بیمار بیهوشی می دهد.

□ عمل قلبی ۳ تا ۵ ساعت به طول می کشد. طول عمل بستگی به پیچیدگی عمل دارد.

□ دوستان و اعضای خانواده بیمار در اتاق انتظار می مانند تا جراح به حضور آنها بیاید و اطلاعات لازم مربوط به عمل را به آنها بدهد.

□ پس از عمل برای برگشت به حالت طبیعی ، بیمار به بخش مراقبت های ویژه (ICU) یا اتاق ریکاوری منتقل می شوید .

بیمار پس از عمل قلبی چگونه کنترل می شود ؟

پس از عمل جراحی باز قلبی، بیمار به بخش مراقبت های ویژه (ICU) منتقل می شود ، محلی که پرسنل بیمارستان ۲۴ ساعته از بیمار مراقبت خواهند کرد. بیمار می تواند از پزشک خود درخواست برگه ای را بکند که برای وی شرح می دهد که پس از جراحی قلب چه اتفاقی رخ می دهد و در ICU انتظار چه چیزی می رود. در طول و پس از عمل جراحی، بیمار به شدت توسط پزشکان و پرستاران مورد پایش قرار می گیرد و توسط دستگاه های متعددی تحت نظر می باشد.

واحد آموزش پرستاری

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی شهید مدنی تبریز